



# TDAH



## Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade

TDA/H é o nome dado ao Transtorno do Déficit de atenção e Hiperatividade, síndrome presente em nossas vidas muito mais do que podemos perceber.

A síndrome está ligada aos distúrbios da: ATENÇÃO, HIPERATIVIDADE e IMPULSIVIDADE.

-Distúrbio da atenção: dificuldade para se concentrar e prestar atenção. A atenção se dissocia em vários focos. Qualquer estímulo desvia a atenção.

-Hiperatividade: atividade excessiva, dificuldade de levar até o fim aquilo que começou, precisa sempre de estímulos novos. Troca de atividade o tempo todo.

-Impulsividade: no TDAH a impulsividade é muito aumentada. é o "agir sem pensar" há dificuldade para a pessoa perceber como, o que e quando falar."

A impulsividade no TDAH quando combinado com a hiperatividade poderá adquirir aspectos de agressividade, pois a pessoa tem muita dificuldade para lidar com o "não". Não suporta ser contrariado, age impulsivamente.

O TDA/H interfere na qualidade de vida da criança nas suas relações com a família, com os amigos e principalmente no seu rendimento escolar.

Costumamos pensar que DEFICIT DE ATENÇÃO acontece apenas em crianças com dificuldade de prestar atenção na sala de aula, mas o TDA/H que está presente na criança, continuará por toda a sua vida. Então o adulto está incluído nesta síndrome.

### VOCE DEVE ESTÁR SE PERGUNTANDO?

- \*Qual a origem deste distúrbio?
- \*Como diagnosticar?
- \*Quais as estratégias para lidar com a síndrome?
- \*A aprendizagem é prejudicada?
- \*O TDA/H tem cura?
- \*Quais as perspectivas para o futuro de quem tem TDA/H?

### RESPONDENDO ÀS SUAS PERGUNTAS

\*O TDA/H tem componentes hereditário e você poderá encontrar algum histórico familiar. É uma síndrome neurobiológica que ocorre pela deficiência de algumas substâncias químicas no cérebro. Existem também alguns mitos sobre as causas do TDA/H.

\*A síndrome evidencia-se principalmente com a entrada da criança na escola, normalmente entre a 2.<sup>a</sup> e 3.<sup>a</sup> série do ensino fundamental e o professor é o primeiro a perceber que o rendimento e comportamento da criança difere das demais da mesma idade. A família também percebe que no convívio diário e com outras crianças é conflituoso. É hora então de buscar apoio de profissionais especializados, pois só estes profissionais poderão realizar um diagnóstico e oferecer tratamento específico.

\*O convívio com quem tem TDA/H é sempre muito difícil, mas buscar informação e conhecimento sobre o assunto poderá minimizar o sofrimento de todos. A linha COGNITIVO COMPORTAMENTAL é o mais indicado para lidar com a síndrome.

\*A aprendizagem e rendimento escolar sofrem prejuízo, a criança precisará de apoio multidisciplinar envolvendo: escola, família e profissionais especializados.

\*O TDA/H estará presente por toda a vida, deverá ser diagnosticado o quanto antes e tratado, pois quanto mais tarde outros sintomas poderão se associar e tornar o quadro mais complicado. Não é difícil encontrarmos adolescentes com transtornos de conduta anti-sociais e opositoristas, que se envolvem com consumo de drogas ilícitas e condutas marginais. O TDA/H muitas vezes precisará ser tratado com medicação e sempre com acompanhamento psicoterápico.

\*Se diagnosticado e tratado a tempo a sua condição de insucesso poderá ser revertido. O TDA/H é responsabilidade de todos; é uma questão, Social de Educação e Saúde.

#### ASPECTOS QUE PODEM AJUDAR A RECONHECER O TDA/H

\*A falta de Atenção e concentração é a principal característica.

\*Agitação e troca de atividades constantemente. "Ir à escola e fazer lição é muito chato".

\*Perde objetos, seu material é desorganizado, esquece de entregar tarefas nas datas marcadas, inclusive as que estão na mala.

\*É muito falante, tem dificuldade de esperar sua vez para falar, não suporta ser contrariado.

\*Tem dificuldade em seus relacionamentos, pois fala tudo o que lhe vem à cabeça O FAMOSO BOCA DURA.

\*Como sua impulsividade é muito exacerbada, normalmente é conhecido como "PAVIO CURTO".

\*Qualquer estímulo lhe causa muito incomodo, a etiqueta da roupa a costura da meia o carro passando e o passarinho cantando lá fora.

Tudo é muito, suas dores, suas emoções seus medos e sua raiva.

\*Tem tendência a ter problemas gástricos e de sono, reluta para ir dormir.

\*Problemas de comportamento e condutas sociais "SABE O QUE É CERTO E ERRADO O PROBLEMA É EXECUTAR".

\*Na presença de um adulto, assistindo TV ou jogando vídeo game não se percebe a presença do TDA/H.

#### SUGESTÕES

Não dê 2(duas) ordens a um TDA/H, pois a possibilidade é de nenhuma delas ser executada.

Nunca entre no confronto com um TDA/H quando estiver em surto de raiva, pois não possui condições de raciocinar neste momento.

#### VOCÊ PRECISA SABER!

O TDA/H também tem muitas qualidades. Quando motivado e incentivado é capaz de produzir e se superar .Quando algo realmente lhe interessa têm uma capacidade maior que a maioria das pessoas que é o HIPERFOCO. Concentra-se a ponto de executar trabalhos valiosos.

O TDA/H responde positivamente quando percebe que é compreendido, aceito e amado, este é o melhor caminho para a sua superação.

**NÃO DESISTA NUNCA DO SEU TDA/H, ELE PODERÁ SER SEU MAIOR ORGULHO.**

#### Autora

Noemia dos Santos Lima  
Psicóloga CRP 08/1614. Especialista em Neuropsicologia e dedica seu trabalho e estudos ao Transtorno do Déficit de Atenção e Distúrbios de Aprendizagem.

#### Contatos

E-mail: [cognitivaneuropsicologia@hotmail.com](mailto:cognitivaneuropsicologia@hotmail.com)  
Internet: [cognitivapsicologiaeneurociencia.blogspot.com](http://cognitivapsicologiaeneurociencia.blogspot.com)  
Telefone: 3224-3171 - Celular: 9661-0325  
Endereço: Av. Visconde de Guarapuava, n.º 3.444 cj.: 704 - CEP: 80250-000 - Curitiba/PR.