

## **Colégio Marista Santa Maria promove atividade para prevenção de doenças comuns no outono e inverno**

Com a chegada do outono, as temperaturas caem e é nesse período que doenças como gripes e resfriados aumentam. Preocupado com o bem-estar de sua comunidade, durante o mês de abril, o Colégio Marista Santa Maria realizará uma atividade de prevenção dessas doenças.

Até o dia 20 de abril, os alunos da Educação Infantil do Colégio Marista Santa Maria terão uma aula especial, desenvolvida pelo Projeto de Prevenção de Doenças do Colégio. As crianças receberão a visita da Fadinha das Mãos que ensinará como lavar e higienizar as mãos de forma correta.

A enfermeira do Setor de Primeiros Socorros do Colégio Marista Santa Maria, Meira Marques, explica que a proposta da aula é orientar de forma divertida as medidas simples que precisam tornar-se um hábito, tanto no ambiente escolar como em casa, para a prevenção dessas doenças.

“Unimos o lúdico e o educar para a saúde com a criação da personagem Fadinha das mãos. Ela se caracteriza com chapéu, vestido com brilho, varinha de condão com álcool gel, e, quando aparece, o aprendizado começa. Utilizando uma venda e tinta à base de água, as crianças simulam a higienização das mãos e, quando desvendadas, descobrem que em alguns pontos a limpeza não foi adequada”, conta.

Durante a aula, as recomendações vão além da lavagem adequada das mãos e o uso do álcool em gel, há também orientações sobre a importância do uso de garrafas individuais, a forma correta de utilizar os bebedouros, sem colocar os lábios no bico ejetor, e a manutenção da limpeza dos ambientes e das janelas abertas para arejá-los.

**Fonte:** Lead Comunicação

**Data:** 17/04/2017