

Emagrecimento oferece atividades gratuitas

A Universidade Positivo (UP) lança o projeto “Emagrecimento UP”, um programa de extensão do curso de Educação Física voltado a homens e mulheres obesos (com Índice de Massa Corporal maior que 30), maiores de 18 anos. Com aulas de hidroginástica, dança e ginástica, as atividades iniciam dia 04 de abril e acontecem às quartas e sextas-feiras, das 8h às 9h, no câmpus Ecoville. Para se inscrever, é preciso comparecer no Centro Esportivo do câmpus Ecoville nos dias 19 e 20 de março, entre 14h e 17h.

De acordo com a coordenadora do programa e professora do curso, Eliane Denise Araújo Bacil, o intuito é promover tanto a participação da comunidade, quanto dos acadêmicos. “Pretendemos melhorar a qualidade de vida de indivíduos obesos, contribuir para o interesse da prática contínua e prazerosa da atividade física, além de possibilitar a integração social”, explica. Segundo a professora, para os acadêmicos, a intenção é proporcionar conhecimento teórico-prático do tema e permitir a prática com a comunidade.

Segundo pesquisa do Ministério da Saúde divulgada em 2017, o excesso de peso cresceu 26,3% nos últimos dez anos no Brasil - passando de 42,6% da população em 2006 para 53,8% em 2016. O problema é mais comum entre homens: passou de 47,5% para 57,7%. Já entre as mulheres, o índice passou de 38,5% para 50,5%. O levantamento revelou ainda que o excesso de peso aumenta com a idade e é maior entre os que têm menor grau de escolaridade.

Emagrecimento UP

Inscrições: 19 e 20 de março, das 14h às 17h, no Centro Esportivo do câmpus Ecoville

Início das aulas: quarta-feira (04/04)

Horário: das 8h às 9h

Local: Universidade Positivo - Câmpus Ecoville | Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 5300 - Ecoville

Fonte: Assessoria de Imprensa

Data: 12/03/2018